Animation - motivation

Manager Encadrer

Gagner 1 heure par jour c'est possible ! - e.learning

Code FC 61 18 - **Mise à jour** 03/03/2026

Formation
Continue

Démarrage
Sur demande



Objectifs et savoir-faire attendus

Gagner du temps en améliorant sa gestion du temps personnelle et collective.

Contenu de la formation

O Gagner du temps en faisant preuve d'audace
• Être audacieux peut s'avérer utile pour gagner du temps

•A l'issue de ce module vous serez capable de :
- Développer une posture plus audacieuse dans vos actions au quotidien
- Distinguer l'audace de l'imprudence

O Gagner du temps avec votre messagerie
• Découvrez les meilleures astuces pour ne plus perdre de temps avec votre messagerie.
• Avez-vous parfois l'impression de perdre votre temps à gérer vos mails

• A l'issue de ce module vous serez capable de :
- Identifier les paramètres de votre messagerie susceptibles de vous faire gagner ou perdre du temps
- Découvrir les bonnes pratiques à mettre en place pour bien gérer sa messagerie

O Arrêter d'être en retard
• Et si vous essayiez d'être à l'heure ?
• Vous êtes toujours en retard pour vos rendez-vous et vous souhaitez régler ce problème

• A l'issue de ce module vous serez capable de :
- Identifier l'origine de vos retards.
- Utiliser des méthodes efficaces pour arriver à l'heure à vos rendez-vous

O Combattre les mangeurs de temps
• Gagner du temps, c'est savoir s'organiser différemment pour être plus

Durée
2 heures

Public
Toute personne qui souhaite gagner du temps

Tarifs
Intra en entreprise : sur devis

Pré-requis
Aucun prérequis

Conditions de réalisation
La configuration informatique minimale requise des postes des Apprenants pour accéder aux parcours e-learning est la suivante :
Configuration du poste informatique et du système d'exploitation :
-Processeur > 2 GHz dual core ;
-2 Go de RAM ;
-Espace disque libre : 30 Go
-Résolution d'écran minimale : 1280 x 1024 ;
-Carte son et haut-parleurs ou casque audio recommandé
-Systèmes d'exploitation minimum : Windows 7 ou supérieur

1 rue Alfred de Vigny
St. Hilaire de Loulay
85601 MONTAIGU VENDÉE

02 51 94 08 31 | noveha.fr

Animation - motivation

Manager Encadrer

Gagner 1 heure par jour c'est possible ! - e.learning

Code FC 61 18 - **Mise à jour** 03/03/2026

efficace.

• A l'issue de ce module vous serez capable de :
- Identifier les facteurs de perte du temps
- Limiter leur impact dans votre quotidien

O Investir son temps sur les bonnes personnes
• Donner plus de temps aux bons interlocuteurs pour gagner du temps.
• Aller plus vite et gagner plus de temps en s'entourant des bonnes personnes.

• A l'issue de ce module vous serez capable de :
- Identifier les personnes sur lesquelles investir
- Définir vos critères de sélection et vos limites

o Faire face aux imprévus
• Un imprévu va bouleverser votre agenda ?

• A l'issue de ce module vous serez capable de :
- Préparer votre planning pour faire face aux imprévus
- Agir efficacement en cas d'imprévu

Rythme et organisation de la formation

Modalités pédagogiques

Des vidéos courtes d'experts, appuyées par des animations à l'écran
Des activités pédagogiques simples types QCM/Vrai-Faux/Glisser-déposer…
Des fiches de synthèse à la fin de chaque unité d'apprentissage qui résume l'essentiel des notions abordées

Modalités d'évaluation

Des exercices de reformulation à la fin de chaque unité d'apprentissage

Accessibilité

Le site Novéha est accessible à tout public. Notre organisme est engagé depuis plus de 10 ans dans l'accueil des apprenants en situation de handicap - avec un référent handicap qui coordonne leur parcours

Navigateurs internet prenant en charge les Parcours e-learning : Internet Explorer 10.0 ou supérieur, Edge, Chrome, Firefox, Opera, Safari 8.0 ou supérieur, Chrome

Modes d'évaluations
Questionnaire à Choix Multiples

La qualité Novéha

- Taux de **satisfaction** des apprenants (2025) : **95%%**
- Nombre total de **salariés formés** (2025) : **1 190**

1 rue Alfred de Vigny
St. Hilaire de Loulay
85601 MONTAIGU VENDÉE

02 51 94 08 31 | noveha.fr