Animation - motivation

Manager Encadrer

Gagner en efficacité relationnelle avec la méthode des couleurs DISC

Code FC 61 22 - **Mise à jour** 03/03/2026

Formation
Continue

Démarrage
Sur demande



Objectifs et savoir-faire attendus

Mieux se connaître et reconnaître les autres dans nos forces et nos faiblesses en tant que personne et dans notre fonction professionnelle

S'assouplir et se développer afin d'améliorer son efficacité et sa flexibilité dans la communication

Contenu de la formation

o Démarrage de la session
• Accueillir les participants
• Faire connaissance
• Recueillir les objectifs des participants
• Présenter les objectifs de la formation

o Repérer les différences de comportements et considérer leur importance dans nos relations avec les autres
• Expérimenter la perception
• Décrire les couleurs et leur perception en termes de comportement
• Reconnaître les couleurs des autres
• Définir les 4 comportements de base (Dominance, Influence, Stabilité, Conformité)
associés aux 4 couleurs (Rouge, Jaune, Vert, Bleu)
• Repérer les différences entre les 4 tendances comportementales
• Identifier les caractéristiques observables de chaque couleur
• Repérer les émotions observables de chaque couleur

o Enrichir le langage des couleurs en reconnaissant nos préférences et celles des autres
• Définir les préférences
• Identifier les 2 attitudes
• Identifier les 4 fonctions
• Définir les 8 types psychologiques
• Se positionner sur la roue arc-en-ciel DISC

o Nuancer les comportements avec l'approche des motivations
• Définir ce que sont nos motivations
• Identifier les 6 motivations qui renforcent ou nuancent les couleur
• Reconnaître nos motivations et celles des autres

Durée
1 jour, 7 heures

Lieu
NOVÉHA ou dans l'entreprise

Public
Toute personne souhaitant mieux se connaître et mieux communiquer afin de favoriser les échanges entre différents services et différents niveaux hiérarchiques. Une meilleure connaissance de soi, une meilleure connaissance de l'autre, une plus grande efficacité et flexibilité.

Tarifs
Inter : 530 € HT par participant
Intra en entreprise : sur devis

La qualité Novéha
- Taux de **satisfaction** des apprenants (2025) : **95%%**
- Nombre total de **salariés formés** (2025) : **1 190**

1 rue Alfred de Vigny
St. Hilaire de Loulay
85601 MONTAIGU VENDÉE

02 51 94 08 31 | noveha.fr

Manager Encadrer

Gagner en efficacité relationnelle avec la méthode des couleurs DISC

Code FC 61 22 - **Mise à jour** 03/03/2026

o Comprendre la différence entre style naturel et style adapté et l'importance de cette dynamique pour soi et dans son rapport aux autres (flexibilité, ouverture d'esprit)
• Définir le style naturel (moi privé) et le style adapté (moi public)
• Comparer les 2 styles
• Changer ce que l'on peut afin de s'améliorer en érodant nos faiblesses
• Accepter ce que l'on ne peut pas changer, en respectant nos limites
• Acquérir la sagesse d'en faire la différence en se comprenant mieux dans nos forces, nos faiblesses et nos limites en relation avec autrui et l'environnement

Rythme et organisation de la formation

Modalités pédagogiques

Expositive ; Interrogative ; Active

Modalités d'évaluation

Épreuves pratiques

Accessibilité

Le site Novéha est accessible à tout public. Notre organisme est engagé depuis plus de 10 ans dans l'accueil des apprenants en situation de handicap - avec un référent handicap qui coordonne leur parcours